



SI-CURA

USCIRE DALLA VIOLENZA DOPO I 65 ANNI.

ARTE - TERAPIA

L'arteterapia è uno **strumento terapeutico** che utilizza i materiali artistici per favorire l'espressione e l'integrazione dei vissuti corporei, psicologici ed emotivi.

L'arteterapia **non richiede alcuna abilità** o preparazione tecnica o artistica. Il laboratorio ha luogo in uno spazio protetto, in un clima accogliente, di **condivisione e ascolto** privo di giudizio.

Le immagini e i prodotti creativi che le partecipanti saranno invitate a produrre non hanno finalità tecniche o estetiche, ma fungono da **veicolo e da contenitore per vissuti e affetti** (a volte difficilmente comunicabili verbalmente) e permettono così l'acquisizione di un maggiore senso di competenza e di controllo sul piano emotivo.

Le potenzialità creative ed espressive sono usate come **strumento di ascolto**, di comunicazione e di espressione di sé.

"L'arteterapia è un modo per raggiungere un certo tipo di distanza dall'esperienza corrente, non per abbandonarla ma per cambiarla, rivisitandola da un 'altrove'"

Il laboratorio è condotto dalla **Dott.ssa Adelina Desiderà**, operatrice del Centro anti violenza.

15 - 22 - 29 gennaio e 5 - 12 febbraio 2020
dalle 9.30 alle 11

Presso la sede del Centro Veneto Progetti Donna, via Tripoli 3

Il percorso verrà replicato in due ulteriori percorsi
15 - 22 - 29 aprile e 6 - 13 maggio 2020
16 - 23 - 30 settembre e 7 - 14 ottobre 2020

LA PARTECIPAZIONE È **GRATUITA** E
CI SONO **10 POSTI** DISPONIBILI

PER ISCRIZIONI CONTATTATECI ALLO **0498721277**
O SCRIVETE A
COMUNICAZIONE@CENTRODONNAPADOVA.IT